

## 陪孩子加入防疫勝戰—給家長的安心問候

元智大學學務處諮商與就業輔導組 提供

自新型冠狀病毒(2019-nCoV)疫情爆發以來，為維護校園健康，防範疫情來襲，本校已於2月5日成立防疫小組，由校長擔任召集人，根據「中央流行疫情指揮中心」與「教育部嚴重特殊傳染性肺炎疫情應變工作小組」指示，規劃一系列校內措施，詳細資訊請關注本校2019-nCoV防疫專區 (<https://www.yzu.edu.tw/nCoV/>)。以下提供您本校防疫重要資訊：

### 【重要訊息】

1. 因武漢肺炎疫情蔓延，本校配合國家防疫政策，將開學延至3月2日。
2. 為因應無法如期返校或因防疫隔離的學生，教務處已擬定「學生安心就學措施」(<https://reurl.cc/pDzq0l>)，包含選課、註冊、修課、考試、請假、休退學、畢業資格等相關配套措施。
3. 本校根據中央流行疫情指揮中心公告，居住地在中國各省市學生已暫緩入境。自2月6日至2月10日期間，入境學生中有中港澳旅遊史者，本校已安排入住宿舍專區集中管理與居家檢疫，並協助申請獲准由港澳返國的學生，進行自主健康管理14天。

### 【本校安心輔導措施】

1. 公告全校師生心理照護資源，以及校內可尋求的協助管道，讓師生安心。
2. 因疫情蔓延而出現身心不適症狀的學生，可至諮商與就業輔導組尋求系心理師協助。
3. 針對居家隔離的學生，視防疫情形由系心理師予以個別諮商，提供即時的心理支持。
4. 協助有需求的家長溝通及聯繫。

### 【重要連結與聯繫窗口】

1. 衛生福利部疾病管制署：<https://www.cdc.gov.tw>。
2. 教育部嚴重特殊傳染性肺炎專區：<https://reurl.cc/e5e0RW>。
3. 校內諮詢窗口：<https://reurl.cc/yyp59E>。

面對這場防疫作戰，除了做好防疫措施，保持好心情亦是增進免疫力的良方，適時給予孩子關心、提醒，傾聽孩子的想法和心情。請安心地陪伴您的孩子面對疫情，等待雨後天晴。

若您觀察到孩子身心狀態不佳持續兩週以上，可求助醫師或聯繫本校【諮商與就業輔導組系心理師】，電話：(03)4638800 分機 2877、2842，E-mail: [wecare@saturn.yzu.edu.tw](mailto:wecare@saturn.yzu.edu.tw)。

➤ 防疫資源連結：

[20個炎上的新型冠狀病毒\(武漢肺炎\)傳言?用科學來破解!](#)

[減緩焦慮的自我訓練示範影片](#)

[從「防疫心理學」學會安頓自我與情緒](#)