

## 勇敢踏出舒適圈

職涯特讚隊是一個很特別的團隊，在參加三箭工作坊之前，我沒有對特讚隊有特別深入的了解，只知道會辦各式各樣的活動。每個人對未知的領域多少都會有一點怯步，所以我一開始是抱著好奇心，想說去看看兩天的課程跟職涯的關係會是什麼。

三箭工作坊比起上課教你怎麼企劃、報告之類的，更像是帶你建立一個面對事情、職涯的態度。每個人都知道職涯態度很重要，畢竟以後出社會的時間佔我們人生的大半部分。在求學階段，大家比較重視的都是學業成績，上課教授也不會花時間告訴你該怎麼面對往後的職場生活；但三箭工作坊在兩天內經過多種不同的方式，引導我們思考與學習：像是模擬與老闆對話，從面試到進入公司後，老闆交代事情該如何應答，這些對身為大學生的我很陌生；第二天進入到關於企劃撰寫的部分，我覺得這個團隊的好處是有很多很厲害的同儕可以發問討論，像我自己很常做報告，但是從來沒有碰過企畫書，在三箭工作坊是由第一屆的前輩來做他們的經驗分享，引導我們新進的隊員進入團隊的工作領域，每個人的專長、人格特質以及參與過的活動都不一樣，所以可以看到很多人從不同角度切入主題，想法多元且有創意，會有一種耳目一新的感覺。

這個工作坊有一個特別的儀式：信任遊戲，一個人站在高處往後倒，下面的夥伴接住你，這是一個考驗你對團隊的信任程度，可以看到有些夥伴明明很怕但卻願意相信我們克服心理的恐懼往後倒，那個是一個將團隊凝聚力視覺化的過程，讓我印象很深刻，經歷過三箭工作坊的兩天課程，是真的讓我學習到很多課堂學不到的資源，更重要的是與人相處的態度與模式。

## 2020三箭工作坊 的心得成果

工管3B 劉芊妘

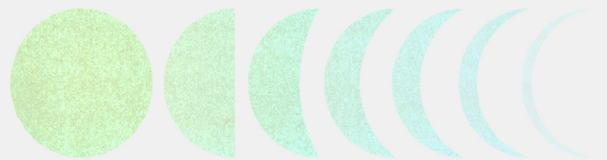


## 職涯關鍵字 學

學習促進自身的成長與進步，  
唯有學才有所獲。

## 特讚小語

Venture outside your comfort zone.  
The rewards are worth it.



## 職涯焦點

人的一生都在探索自己，  
摸索這個世界。  
期待、發現、改變，  
中間伴隨著酸甜苦辣，  
這就是我們學習成長的意義。  
一生只有一次，  
讓我們好好地規劃自己的生活，  
勇敢踏出舒適圈，  
活出自己精彩的人生！

