

職涯情報讚

2021

0621

加入職涯特讚隊後, 我的蛻變

職涯關鍵字

德

以德服人、以德報怨，
德行的多寡深淺，
指引著每個人的人生發展方向。

職涯情報讚 陳梅霖與您分享



作者:廖柏雅 系級:化材 4B

特讚小語



勇敢並不是什麼都不怕，
而是當你怕得要命時，
你還是選擇勇敢。

🌻 在加入職涯特讚隊之前, 我是別人口中的膽小鬼, 做任何事情總是畏畏縮縮的, 總是不敢勇於往前踏一步去表達自己的想法, 所以有時在事情落幕之際也伴隨著自己的小懊悔。時間退回到學期初的校園徵才, 當時的我選擇擔任外場服務員, 那是一項須要勇於表達的崗位, 須要時時刻刻指引著同學動線, 才能使活動的進退場更加迅速地完成, 一開始我聲音總是不夠大聲, 導致現場有些混亂, 但這時我的恩師——欣璇姐出現了, 她迅速地拯救了我, 但臉上依然掛著和煦的笑容, 親切地教導我應該怎麼樣才能比較好。之後有幸被欣璇姐詢問是否有意願加入特讚隊這個家庭, 其實一開始的我是害怕的, 當時的我已經大四, 要加入一個陌生的團隊, 深怕自己也沒有那麼多的時間能夠協助幫忙, 但後來回想到在校園徵才時, 每位服務員總是會努力且積極地完成自己的事情, 甚至主動幫忙別人, 讓我很想知道到底是一個什麼團隊, 才能使整個活動下來, 非常順利地完成各個環節, 迅速、正確、親切且溫暖, 太多太美好的詞語都想用在這個大家庭裡了, 在這團隊中也讓我了解原來在一場活動背後有那麼多瑣碎的事情須要煩惱以及注意。

🌻 在這學期加入特讚隊, 其實我最喜歡的環節就是活動結束後的檢討會, 我一開始總以為會是冷冰冰的開會, 或許偶爾夾雜著砲火, 但實際參與後才發現是一個溫暖的檢討會議, 大家總是把所有美好的事情在會議中提出來, 而當有錯誤時也對事不對人, 讓大家都學習成長的機會, 在這個家庭我學習到太多, 敢大聲表達、做事情更加細心、在看待事情時更會把美給收進心裡、勇於表達對別人的感謝, 現在我的成長我要感謝職涯特讚隊, 雖然有點惋惜太晚才與這個家庭相遇, 但現在的我仍然想在這裡大聲且堅定的告訴大家, 我很慶幸加入特讚隊這個家庭。

人，是群居動物，沒辦法所有事情都靠著一己之力完成，有些浩大的工程，都須要層層分工，才能在有限的時間內創造出完美的作品。世界亦是如此，國與國之間有著密切關係，以臺灣為例，若晶片廠出現問題，影響的會是世界，這也提醒著居住在地球的每一位地球村民，必須「強化自身國際觀」。如何提升國際觀呢？

碰上疫情，連最主要的「出國」都挺難的。

在親子天下中「哈佛最新研究：不出國、在教室也能練就孩子國際觀的5秘訣(黃敦晴)」提到如何培養國際觀。整理最可行的三點：

1. 關注國際發生的事件，與家人、朋友進行討論
2. 認識外國朋友，汲取多方維觀點，不同方向的思考
3. 培養意見衝突解決能力

受疫情影響，既使我們無法面對面，仍可以透過3C科技來認識、瞭解與解決問題喔！

※可以透過掃描QR code前往頁面閱讀詳細內容！



Epi Career 特讚小語 Play is the highest form of research.

職涯特讚隊是一個很神奇的團隊，當你尚未意識到自己需要什麼的時候，它會帶著你尋找；當你找到自己需要什麼的時候，它就會懷揣著你需要的東西，等待你去理解、適應、精進，最後收成。加入職涯特讚隊後，我一直在思考「我未來是誰」、「我缺少什麼」、「我真正要什麼」及「什麼是我所應該先克服的」，其中，職涯特讚隊也有針對這些問題辦理講座與活動。

因此我先列出了我未來可能「較少需要」的能力：我是工科的學生，因此企劃、辦理活動等等能力可能對我來說不是這麼重要，所以我不會特別去接手辦理活動，或是相關的類似課程我也不會優先考慮。

那麼接下來就是我須要重點培養的能力了：如何與同事合作、如何表達自己、如何與上司溝通、如何在一個團隊裡傾聽別人的聲音等等，都會是我未來相當需要的能力。因此有活動、職位時，我會先評估是否有這些面向，且因為我在團隊中雖然不是有高度解決活動問題能力的人，但我配合度很高，因此若是團隊中彼此熟稔的隊員已經分配完工作後，他們還須要人手的話，首先想到的配合人員，我大概可以很有自信的說，我會名列前茅。

在表達的部分，我擅長自己製作簡報在臺上報告，但我較不擅長擔任主持人，因此我決定在校徵、生涯競爭LEAD講座，擔任引言人練習自己的表達能力。在第一場的講座中，我表現得不理想，於是我在第二場發憤圖強，努力讓自己的表現變的更好，經過這些訓練後，我已經開始能在臺上更有組織的表達，未來一定能更加出色！

最後該如何與上司溝通這件事，因為每個上司個性不同，每個人也有一些偏好的上司風格，因此我依然在精進自己，力求可以與每個上司都能有良好相處模式。



作者:林琪芬 系級:化材4B

需要培養的重點能力
理解自己並找出