



職涯情報讚

20210712

鄭竣尹

資訊工程學系 4B

第十七期



加入職涯特讚隊後我的收穫與啟發

我是鄭竣尹，一位即將在元智畢業的學生，也是一位在校徵之後加入職涯特讚隊的隊員。加入職涯特讚隊之後，我接到了兩份任務，一份是參與職涯情報讚的編輯作者，另一份則是擔任成長營的總召。

關於編輯作者，必須去閱讀投稿者的文章內容，進行字句修正，再去了解投稿者想表達的內心感受，以幾句文字來概括或延伸整篇文章。對我來說，去感受作者想表達的事物是不難的，但對於只用幾句話來表達自己對整篇文章的看法其實是非常困難的。

在某次開會結束後，我接受了另一份職務，那就是成長營的總召。其實一開始，我是有點抗拒的，因為除了特讚隊之外，我還有參加快樂學習營，而且這學期修的課程也不少，所以很怕沒時間參與討論以及籌備。但後來想想：企劃能力在未來也是必備的，而且也不會花太多時間，後來就接受了。

在籌辦活動前，我們先進行一次成長營各項籌備會議，包含問卷、布條、場地等，看起來微小的事情其實也有許許多多的眉角要注意。例如：問卷樣式、問卷設計方向、檔案格式、行前通知要提醒哪些事情等等……，一個活動辦得成並不是僅僅倚靠自己的想法、閉門造車，而是能夠透過前人的智慧，經過討論、汲取經驗，才能轉變為自己的東西，這也是未來不管職場或是人生中都應該要去學習的技能。可惜的是，今年因為疫情關係，必須放下手邊工作，但在這過程中學習到的東西，都是能使我進步的營養來源，也是我累積職涯軟實力的墊腳石。希望未來能再訓練到關於課業之外的職涯軟實力。亦期許特讚隊在未來繼續培養各種面向的能力，幫助隊員能在步入職場前能駕輕就熟、無往不利。

職涯焦點

每個人一生中都會面臨各式各樣的選擇，而每個選擇都有各自需要承擔的風險和責任，當然逃避也是一種選擇，但做出選擇，跳脫自我舒適圈，付出努力達成目標，提升在未來職場上的軟實力，你會慢慢成為更好的自己。

特讚小語

要使自己成長，就要克服自己的懦弱，跳脫舒適圈。儘管通往成功的道路崎嶇不堪，跌倒了，還是得爬起來。

職涯情報讚

20210712

第十七期

Epi Career

上嘉柔 資傳4A

【職涯、磨練、破繭與展翅高飛】

今年六月，我的身份產生了一個轉變
——從大學生成為社會新鮮人。

身邊許多同學選擇五年一貫、攻讀研究所，
或是捨棄就學踏入職場的同齡好友早已深耕於社會。

看著他人的選擇，再檢視自己目前的進度，也不免感受到「職涯焦慮」。

但是靜下心後回首自己這四年所做的一切並非枉然，我選擇了自己喜歡的主修，除了專注於加強自身的專業外，透過參與活動提升更多的職涯技能，其中校徵企業說明會、職涯講座、益勵講堂……，都是幫助我們更近一步了解何謂職涯。而益勵講堂活動當中，指導「履歷撰寫」的張力仁老師曾提到：「現在所做得一切都是在為將來鋪路。」



我們所參與的每場講座、每個努力的時刻，都將成為影響到未來的因素。

學校在舉辦活動這塊也從不吝嗇，除了砸重金邀請資深的講師，也提供學生點數、時數的認證，許多活動甚至會附贈餐點，使學生達到身心靈上的滿足；

同時也感謝職涯特讚隊夥伴的存在更加完善了活動的流程。

經過大學這四年對職涯更近一步的認識後，發現職涯並非短短十年、二十年的事，即使一時迷失方向，倘若透過「換位思考」，別單方面想著出社會後我能「得到」什麼，而是發自內心的「給予」；想必能減輕不少焦慮，生命很寬很廣，如同職涯一般，期望在每個階段都不要輕易畫地自限，勇往職前。

【特讚小語】

If you cannot do great things, do small things in a great way.

【職涯焦點】

學校提供各式各樣的資源與機會，學校課程能幫助學生探索專業領域中的滂薄，職涯活動則是能讓學生更加內斂與成熟。

倘若自己不再是一位只需要專注學習的學生，

而是一個必須展現自我價值的社會人士，

那麼對職涯的理解、學習的態度與專業的學識，同等重要。

【職涯專區】 撰文：電機乙2A謝秉樺

電話，是傳遞資訊最簡單、快速且直接的媒介。若忽略一些禮節，可能會造成他人的困擾，甚至被認為是惡意的！電話說明時，讀眾們一定也不希望對方當下仍然在做其他事情！

不只資訊傳達率下降，可能事後還得要花費雙倍時間再行確認。

摘錄自商業週刊《好好說話》有急事要

「打電話給主管…不想被當白目，開頭第一句話要怎麼說？」中，

與我們分享【通話前】、【通話時】以及【掛電話前】時

我們應該要注意的事項，歡迎同學掃描QR code，

原文作者在下方亦有舉例，讓同學參考、模擬！

