

大一的下學期，我才從多元學習護照說明會中得知了職涯特讚隊。因為我本身不太懂得如何表達自己的想法，總是只會自己做好自己的事，不擅長團體生活，因此我想改變這樣的自己，踏出自己的舒適圈。希望能藉由職涯特讚隊，不只是解決經濟上的壓力，還可以讓我學習到勇敢站上台說話，與別人互助合作，增加更多辦理活動的經驗！不再只是羨慕那些站在舞台上，台風很穩、說話很有條理的人。期望自己經過特讚隊的訓練之後，也能成為自己想成為的人！並且接觸到更多與職場相關的培訓以及提升活動規劃到執行過程中的各種能力。

#### ◇【多元服務讚】◇

從加入特讚隊到現在，目前我擔任了多元服務讚的服務員，從中學到禮貌是一件非常重要的事。遇到師長或同學，要主動積極地去問好，或詢問他們是否需要甚麼協助。我覺得抱持著這樣的態度去行動，被服務的人會覺得自己被重視，而自己本身也會因此感到心情愉悅。

#### ◇【團隊培訓】◇

在之後的隊訓，我有擔任引言人的部分，這應該算是我自己的一次突破，可以勇敢的去嘗試我自己從來未接觸過的角色，也是我一直想練習台風の機會，希望自己在做好萬全準備後，可以順利的好好發揮！

#### ◇【職涯競爭LEAD講座】◇

而在擔任職涯競爭LEAD講座的工作人員時，我看到了大家一起從場佈到活動圓滿結束，在過程中，忙進忙出，不論是否為自己的職責範圍，也都會互相提醒、幫忙照應，真的還有很多值得我學習的地方。

#### ◇【撰寫執勤細則】◇

另外，我也參與了撰寫服務執勤流程的部分，團隊中，大家都會耐心提出自己的意見，指導我該如何做修正才能更好。我才知道原來這其中有這麼多的細節，是我都沒注意到的部分。從這次的撰寫當中，受益良多。

#### ◇【職涯專區】◇

論疫情所衍生的新工作型態-WFH(working from home)。

近期接連傳出許多確診的個案，每天的確診人數不減反增，為了因應不斷升溫的疫情，採取居家防疫和保持社交距離等相應措施，同時也衍生出，像是WFH這樣的新工作型態。以往待在公司工作，會遵守規定在特定時間上下班，因此工作時間較固定，但WFH的高彈性卻容易造成工作時間過長，對大部分的人來說，在家工作其實壓力不會比在辦公室輕鬆，效率也沒有在辦公室來得好，需要做好時間管理才能完成工作，自我要求才能有所突破。

職涯特讚隊 黃勃綸 與您分享



電  
乙  
IA  
林  
倚  
嫻



#### ◇【特讚小語】◇

開始需要勇氣，持續需要相信。

#### ◇【職涯關鍵字】◇

勵

人生有平坦舒適的道路，  
也會有崎嶇不平的山路，  
激勵自己跨出每一步，勇敢邁向成功。

蔡妍婷 國企31

職涯

情報讚

2021.05.31

# 加入職涯特讚隊後，我的收穫與啟發

我永遠記得在面試職涯特讚隊的招募時，心裡完全對這個團隊沒有任何概念。當時欣璇姊說過：「希望你能了解到這個團隊是有情感的，大家會一起完成很多事情，不只是單方面的一直辦活動而已。」就這樣，我加入了這個大家庭。

在第一次的活動校園徵才裡，我發現陌生這個形容詞一直圍繞在我身邊，因為不認識職涯特讚隊的人，所以我都默默地做自己的事情。但後來認識了福翔，他是組長的身分而顯得有距離，從跟他聊天的過程中，並沒有因為他是組長而讓我真正改變的是特讚隊的老師欣璇姊，我才慢慢開始了解這個團隊。而讓我的愛和溫暖。在這場校園徵才裡，她真的很厲害，可以透過觀察清楚每個人的特質，每天也會抽空來關心我，每個人給予我的溫度都是暖洋洋的，我逐漸認識到了很多人，每個人的相遇沒有如熊熊烈火一樣這麼熱情，也就這樣暖進我的心裡面。但特讚隊的隊員都像星星之火，如燎原一樣永遠都會給你力量，可能在一開始和特讚隊的相遇沒有如熊熊烈火一樣這麼熱情，讓自己在無形中有這麼多陪伴的成長。

我想在大學最後的一年多裡，我會好好享用這份愛的！從無數個跌倒中再重新站起來，人生都這樣對吧，下次會再更小心的，一步一步扎實地往前走。職涯特讚隊是個很溫暖的地方，看著同伴都在前面等著自己，當自己真的迷失的時候看著同伴都在前面等著自己，就會有動力能一直向前走誠摯的邀請你們加入職涯特讚隊，一起走過很多回憶和感動。

特讚小語

總在那麼微小的地方  
發現大大的愛

