

加入一屆特讚隊的啟發 電機系乙組2A 謝秉燁

去年九月第一屆職涯工作團隊成立，我即加入成為核心幹部，歷經多場職涯活動執勤後，我們正式定名為職涯特讚隊。草創時期面臨諸多的不順，身上有著其他的社團（同樣為幹部），當然會非常的不適應，時間規劃就顯得極為重要。以往，在完成課內作業與社團需要處理的進度後，不會特別去想參加什麼樣的活動，反倒選擇與手機共度，完成當日的「殺時間計畫」。

【職涯焦點】

成為職涯特讚隊的核心幹部後，一次次的挫折使我做事更精準、更有效率，領悟到「成長不是嘴巴講，是靠著實際操作」。

【特讚小語】

難免碰撞障礙與失敗，唯有研究其中的意涵，汲取成為自身能量，穩穩地邁向成功。



【職涯專區】

面試五大法則，讓你面試無往不利

1. 穿著正式服裝，保持乾淨整潔
 2. 表現主動自信，展現個人價值
 3. 了解問答核心，重點回答問題
 4. 保持放鬆自然，沉穩對答如流
 5. 不怕面試失敗，累積未來資產
- 職涯特讚隊 黃勃綸 與您分享

成長不是嘴巴講，是靠著實際操作

當初加入團隊的目的是希望能夠培養職涯九大能力，藉由所訓練過的言語溝通技巧及禮儀態度，成為職場中脫穎而出的那一位，甚至是職場中，靠著在團隊訓練獲得的抗壓性、主動性受矚目。經歷一屆的特讚隊後，領悟到「成長不是嘴巴講，是靠著實際操作」，我們很常將向前、成長掛在嘴邊，卻沒有主動去報名活動、承接活動。其實，在校的這些免費資源是非常寶貴，一點一點的累積，內化成自身養分才算是真正的成長。

挫折、失敗的內涵

萬事起頭難，在加入團隊成為核心幹部後，確實在時間與工作調配區塊是有很大的挑戰，甚至是不不少的失敗與挫折。事情常兩頭燒，不同事會重疊（比如開會、活動），一次次的挫折使我對時間規劃更精準、做事也能更有效率。跌倒一定會有，真正挫折、失敗的內涵是在於從中學到了什麼？藉這些的經驗去汲取成功的元素。