

成長營的心得與感想

謝小編

在兩天的成長營活動中，我過得非常充實，第一天的課程活動令我印象最深刻的是穿過九宮格的遊戲，雖然我們沒辦法全數通過，但我覺得過程比結果更重要，大家為了同一個目標一同努力，沒有批評與責怪，只有鼓勵以及鏗而不捨的嘗試，這種團隊的氛圍讓我覺得非常感動。我本身是一個比較膽小內向的人，也比較不愛說話、只會默默地做自己的事情，但在參與了這個活動之後，我也試著跟大家一起討論對策，為了同一個目標努力。



在第二天的生命階梯活動中，我失敗了三次，而且每一次都是在倒數一、兩階的時候掉下來，其實當下是有點想放棄，但是夥伴們並沒有因此而責怪，反而不斷地為我加油打氣，最後我才能順利的通過，讓我感受到一個團隊最需要的就是每個人用心的投入，為同一個目標共同打拼。在團隊中，每個人都是主角，我很喜歡講師提到的一句話「團隊是因為彼此需要，才有存在的價值」。

而這個活動也讓我聯想到了一句話：「一個人可以走得很快，但一群人可以走得很遠」，在一個團隊中，最重要的就是不要把所有的事都扛在肩上，這樣只會被壓得喘不過氣，做好工作的分配，互相幫忙、鼓勵與督促，都是非常重要的過程，雖然因為疫情沒辦法到校外體驗這些活動，但我覺得這兩天過得充實也讓我獲益良多。

特讚小語

這個世界不是因為你能做什麼，而是你該做什麼

職涯專區 社政4A黃雅俐

2022年4月，以團隊為核心主題舉辦的成長營，帶領學員瞭解團隊協作的力量。我們總是講著團隊，但「團隊」到底為什麼如此重要呢？如果可以志同道合的夥伴一同努力，相互扶持、補足彼此的短處，一樣能獲取成功，得到的經驗更是深刻，如同賈伯斯所言「商業裡最偉大的事，從來不是由一個人所完成，它們是由一支團隊所完成！」

而這樣的團隊到底如何組成呢？在〈成功不必在我，而是「我們」！3個原則，打造最強團隊〉一文中，提出了三個原則，包含了動機、價值及認同感，想了解更多？邀請您一同掃描QR code瀏覽全文！



想了解更多職涯活動資訊嗎？
歡迎掃描QRcode追蹤！

