



參加特讚工作坊的成果

陳小編

在加入特讚隊後，第一次參加特讚工作坊，在這次的課程中，給了我很多的收穫。今天的講師很厲害，他使用了簡單明瞭的方式讓我們了解主題以及今天會學到什麼，跟以往所參與過的工作坊截然不同。

課程剛開始時，講師就告訴我們今天的目標，以及幾項期許各位能夠一同完成的事情，此次工作坊的主題是結構匯報以及簡報的結構教學，在引言人為我們做完今天的開場後，老師先利用影片來逐步推動我們去觀察以及思考，歸納出什麼是好的簡報。

下午的課程，講師藉由引言人的引言方式，提出了結構上的修改，並讓引言人重新再構建一次、重新引言一次。在一次一次的嘗試中，讓我們練習如何清楚表達自己所想講的重點，過程中不斷的讓我們去注意自己的語病以及贅字，更是給了我們一組一份的贅字卡讓我們能夠彼此互相提醒；工作坊的最後，老師提供了如何把一堆雜亂的資料整理成好看且明確的簡報內容。

我在這場工作坊中，學到了怎麼去把一個簡報做好，如何從一堆的資料中去篩選並且能夠清楚地表達自己所希望展現的觀點，在今天的諸多例子上，都可以看得出來一份好的簡報對於講者的重要，好的簡報看起來很舒適，聽眾也不會覺得很無趣。我覺得表達一份簡報就像在叫賣東西的商人一樣，要能夠吸引別人的注意，傳達自己的想法才能夠讓別人有機會買單你的產品。

職涯專區 社政4A黃雅俐

不知道大家有沒有一種經驗是，原先對許多事情充滿了熱忱，但總是收到批評，或是期望與現實產生了落差，種種的情況讓自己做事提不起勁，甚至是不再感覺到快樂？面對如此情況的低潮期，如何「調適」是職場中最需要學習的！

在〈工作不快樂、倦怠感上身？給「工作不滿族」的3個情緒轉換法〉一文中，以心理學的角度來重新轉換自己的負面情緒，例如抽離現場、釐清事情的意義等來調適自我的情緒，想了解更多？邀請您，一同掃描QRcode瀏覽全文！



特讚小語

這世上只有一種成功，
就是能夠用自己喜歡的方式度過自己的一生。

職涯特讚隊IG粉絲招募中！
想了解更多職涯活動資訊嗎？
歡迎掃描QRcode追蹤！

