

職涯情報讚

第91期 2022.12.12

國際就業論壇執勤心得 高同學

九月參加了本學期職涯特讚隊舉辦的第一場活動：國際就業論壇，我擔任外場服務員，很榮幸能夠參與，因為整個團隊都非常用心，尤其是總召在行前說明會的詳細分工與說明，針對各項職務，不管是內外場服務員還是攝影師等等，都有做全面的安排。而活動的彩排，除了有引言人的對稿，還有服務員的場佈，每個大小環節都再三確認，一切都是為了讓活動能夠順利的進行！

在活動當天有外場服務員的引導下，整體來說大家都很有秩序，但還是存在少部分不遵守規定者，像是幫別人代領保證金、餐點或簽名。儘管這種行為是不好的，在200多人參與，人數這麼多的狀況下，很難現場發現並去處理、辨認，因此我們需要去做提醒並檢討，除了找出問題的所在之外，還要討論出解決方法，讓之後的活動可以避免問題重演且更順利執行活動。

經過這次的活動之後，我認為演練及檢討是不可少的，因為練習過可以更加了解該怎麼做，但還是有需要隨機應變的地方，需要透過實際的體驗來提升。檢討則是找出問題讓大家更進步，活動的結束到此步驟才算是一個完整！

特讚小語：積極的態度會帶來積極的結果，
因為態度是具有感染力的。—吉格·金克拉(Zig Ziglar)

職涯專區 資管2A 高湘怡

面對一成不變的生活，會容易感到枯燥，尤其是對於出社會的人來說，生活中除了工作還是工作，若是多了一些挑戰，生活可以充滿熱情。

透過提升自我是一個不錯的辦法，不但讓生活有樂趣，還能保持身心舒暢。那麼該如何自我提升？首先願意學習是最重要的，需要做到持續學習並抱持對學習的熱情，再來才是嘗試下一階段學習的方法。就像蓋房子一樣，要有好的地基，才能蓋出穩固的好房子。

想自我提升，充實生活嗎？掃描QR碼連結一同閱讀【身心提升】工作和生活遇上瓶頸？提升自我的6種方法！

