

職涯情報讚

第83期 2022.10.17

文章主題:職涯講座 (一) 課程收穫 電機乙3A 謝秉燁

籌辦講座不只能學習「如何辦理講座」，課程當日更可以如學員般參與講座，一同汲取講師的智慧。本次情報讚我想要與大家分享我的課程收穫！講座期間淑華姐(講師喜歡同學以淑華姐稱呼，比較有親切感！)花了時間與我們分享DISC的人格分析。其實自己對於DISC人格並沒有太大的瞭解，曾在網路上看過，也有測過，但對於結果沒有太多想法與研究，由講座和事前填寫淑華姐分享的講義，再透過網路資源去做一次，結果是C的人格會比較多一些，C (Compliance) 型人格的代表動物是貓頭鷹，可以用謹慎、深思熟慮來描述C的人格，比較理性、重邏輯、流程、數字與精準度，行事風格上不會太多的感情在裡面，但也有著比較吹毛求疵的缺點在，原本是很簡單的問題也可能會複雜化。

另外，講座中有提到「建立正能量，努力不懈朝著自己的夢想邁進。」出發前要能夠建立一個明確的目標，接著思考、規劃達到目標前要有幾個階段以及如何去實踐，然而這個過程不須快，只要一點一滴以積沙成塔的方式去執行。實踐清單可以清楚知道自己何時要做何事外，過程中花個時間回顧一下自己，就會發現原來目標越來越近！出現挫折再回頭看，發現原來已經走了很長一段路，會下意識地告訴自己不要輕易放棄，畢竟過程總是比較艱難辛苦的。

講座結束後，我感覺自己的能量上升了不少，以往都須要指導老師欣璇姐指點著每一步要做什麼，很多文案都會有蠻多問題須要修改，現在能夠產出後很快就可以定稿！是自己成長的一項明顯成就。

特讚小語: 千淘萬漉雖辛苦，吹盡狂沙始到金。—— 劉禹錫

職涯專區 資管2A 高湘怡

要達成目標不簡單，須要好好規劃，否則會操之過急而適得其反。然而，目標是有差異的，若無依照特性來規劃，可能會造成徒勞無功。特性分作兩種類型，持續性和階段性，前者明顯不可能是一夜就完成的，因此追蹤紀錄很重要；後者則是可以短時間就達成的，需要專注且有足夠的行動力。

想了解目標特性的差異，想知道達成目標的方法，掃描QR碼連結一同閱讀「持續性目標」與「階段性目標」的差異！

