

職涯情報讚

第79期 2022.09.19

成長營的心得與感想 人社英專4A 洪宜喻

這兩天成長營的課程設計安排很順暢也讓我學到很多東西！第一天早上先玩了一個小遊戲，讓大家能先認識彼此，再接著進入課程講到從我變成我們，非常切合這次成長營的主題-團隊。再講到如何打造心團隊，讓整個團隊更緊密以及每個人都是團隊中不可或缺的角色。下午老師們安排了兩個活動，分別是矇眼睛闖關和九宮格。在矇眼睛闖關活動中，我學到如何做到有效溝通，要發出明確的指令才能讓對方清楚的知道自己要做什麼，對於辦活動、團隊分工或日常生活中都很有幫助。九宮格遊戲讓我學到如何解決問題，首先我們要先知道問題是什麼，再從中分析想出相對應的策略，讓問題能夠順利解決。這兩個活動也很講求團隊精神！第二天的氣球活動讓我感到大家更有一個團隊的感覺，有人提出策略，有人當領導者統整大家的意見，讓我們能更接近目標，雖然最後沒有成功，但過程中大家一起互相討論的感覺我很喜歡。下午的階梯活動是這兩天我最喜歡的遊戲，雖然有點可怕，但是大家大家都會主動幫忙，像是幫快撐不住的夥伴抓緊棍子，或是像我一樣當啦啦隊幫挑戰的同學加油，每個人都會找到自己的定位，主動去協助自己能力範圍所及的事，不會有人晾在旁邊看戲。大家互相幫忙、扶持、鼓勵、同心協力將挑戰者順利送到終點的那一刻是非常感動的。每個人都為了目標努力付出，最後一起完成某件事情，我覺得這就是我心目中團隊最美好的樣子。



特讚小語:只要你喜歡那一段時光，那麼它就充滿意義



職涯專區 資管2A 高湘怡

社會上有許多「無法單靠個人」完成的事情，正因為如此，人們必須和其他人攜手合作，以「團隊」的形式，完成共同的任務或目標。不論是球場上的棒球隊、醫療現場的醫療團隊、學校裡的小組報告，或是企業裡的專案團隊，只要是以相互協助的方式，共同完成相同任務的人們，都稱為「團隊合作」，是人們朝共同目標邁進，隨著狀況改變不斷靈活變化，以創造成果為目標，彼此持續合作的一種狀態。

日本一所大學的管理學教授提出了他們認為團隊成員需要擁有的三大觀點，可以改善原本的困境或者讓合作更加順利。想要團隊合作不出錯，掃描QR碼連結，一同閱讀【團隊合作原則有哪些？你的團隊合作是進行式嗎？】。



想了解更多職涯活動資訊嗎
歡迎掃描QRcode追蹤！

