

職涯

情報讚

career

擔任益勵講堂服務員之心得

— 謝秉燁 電機乙3A

能夠有所收穫，先從加入職涯特讚隊說起。

升大二前暑期看見多元培力成長營的資訊後，其實我有猶豫，但深受職涯九大能力吸引下而下定決心報名成長營。透過職涯特讚隊實際參與講座、協助職涯活動執行培養職場軟實力，強化自身應有的態度及素養進而提升就業力。藉活動覺察自己不擅長的能力，後續利用參與培訓及一場場實戰去改變自我。

該學期最有收穫、挑戰的活動非益勵講堂莫屬！課程舉辦在星期六，一天有三堂，共四個週六總計十二堂課程。每堂課題皆不相同，邀請多位講師針對不同議題來講授！不單只有聆聽與寫筆記，講師更會邀請同學將剛習得的概念與身旁夥伴實際演練，正所謂「做中學，學中做」。課後學生更是把握時間詢問講師問題，將學習發揮到最大的效益。

十二堂課程中，舉我印象深刻的課程—簡報能力。不論是大學生活、平時上課、社團活動或競賽活動中，須透過簡報使自己訊息能夠更精準傳達。優良簡報可以吸引台下目光，提高對講者的專注度，一點轉移機會絕不會有，此時資訊傳達效率亦能夠最大化；劣質簡報，即使再好的企劃發想、內容，也可能因講者種種疏忽而忘記，亦或是台上言不及意地表達，無法將特點、創意等資訊帶出來，常常觀眾不是睡著就是開始滑起手機。此次課程邀請家翰老師，用非常活潑的方式帶領我們思考關於製作簡報要考慮的各種要素，比如圖片或圖像放置顯然重要，但要注意是否符合該簡報的主題性及圖片中色彩或資訊是否太過於複雜導致觀眾難以解讀，變成累贅！



教育部高等教育深耕計畫指導
編輯顧問：詹秀蓉 組長
總編輯：謝欣璇 老師
編輯群：職涯特讚隊
主編：謝秉燁
美術編輯：陳梅霖、黃雅俐
行政編輯：黃勃綸



特讚小語

機會不等人，
讓自己的心態維持就緒，
把握眼前的機會，
抓住後，
請享受、珍惜它帶給你的精華！

職涯關鍵字

潤

潤飾過的話語猶如
寒冬裡的暖陽一般，普
照萬物、撫慰人心。

— 財金3C 陳梅霖

完成辦理益勵講堂後，心靈與軟實力藉課程的學習而昇華不少，更領悟到講座可貴性，從頭到尾辦理起來並非如此容易，過程是要注意非常多的細節！我更珍惜爾後每場的講座，因為在校外想報名課程，光一堂課可能就耗掉不少荷包，但在學校卻是免費的！十分推薦同學們：

閒暇之餘多多光顧portal的活動查詢，報名講座充實自己大學的學習生涯！
平時大學課堂中學不到的軟實力藉由參與團隊或社團得以茁壯！