

20210906
第25期

職涯情報讚



五月前執勤與學習的成果

—謝羽絮 財金4C

在4月底參加的蛻變工作坊中，最令我印象深刻的一句話是：有時候覺得難，只是因為不習慣。其實我覺得挺有道理的，就像練習題目一樣，做多了就不覺得困難，因為在這個過程中，會一直不斷地思考要如何解題。在課程中，老師介紹了4大職場能力及如何培養思維能力；其中一項職場能力為思考干擾，什麼是思考干擾呢？分成以下4項：不習慣會容易放棄、壞習慣會自我限制、好習慣會框架固化、太習慣會無感麻痺。

在下午企劃能力的課程中，老師用互相提問的方式，讓我們釐清問題的答案，我想這應該就可以找到自己的盲點！也可以透過別人的意見，有創意發想，跳脫出固定的框架，去完成一個好企劃。

在最後一堂簡報能力的課程中，我發現平常做報告會遇見的問題，其實也跟大家一樣，透過這堂課讓我更能了解如何圖文搭配始得讀者可以一目了然，雖然上了一整天的課，卻讓我收穫滿滿呢！



職涯 關鍵字 停

人生路口上，總會在幾個紅燈下停下腳步，看看這世界的風景和聽聽內心的聲音。

—財金3C 陳梅霖

除了蛻變工作坊以外，我也參與了生涯規劃競爭LEAD系列講座，經過講師的分享，使我了解在人生中會面臨許多的選擇及修正，在做出這件事之後所得的回饋可以驗證自己的選擇是否正確，進而確定自己的目標，這輩子最大的敵人就是——時間有限，把握時間做自己想做的事，不要讓自己後悔。

特讚 小語

對的事，
做就對了

而我也不只參加這幾場活動，更從中擔任服務員，從執勤到參與檢討會，透過會議更理解在活動中有所不足的地方，使下次的活動能夠更加的完善，一次次的活動經驗，也讓我更加成長。

給未來步入職場的自己

20210906 第25期 職涯 情報讚

Epi  career → 埋下一顆時空膠囊

—鄧福翔 電機甲4A



2021年已進入下半年,同時也意味著一年後的我將告別大學踏入新環境。在此之前,我想與未來的自己進行一場深度對談.....

未來的我,你是否已經成為獨當一面的人,掌握著適當的生活步調,遇人皆進退得宜,遇事皆理性處理。面臨困境能夠獨立解決,且有條不紊地應對各項挑戰,縱使遭遇挫折依舊百折不撓,即便鎩羽而歸仍然深信不疑堅定無比地朝目標邁進。

未來的我,你是否已經具備足夠勇氣去面對真實的自我,正視內心的脆弱與不安,試著強化自身優勢以及積極改善弱勢部分,手握名為「歷練與成長」的刻刀,將怯懦和陋習削除,雕刻出全新的自我,去蕪存菁。

未來的我,你是否已經行走在追逐夢想的路上,為達成心中理想而逐夢踏實,我知道或許並不容易,必定會歷經種種失敗與磨難。可這不也表示,與過往相比又前進一步了嗎?夢想,夢想,就是敢夢敢想,也許追逐夢想被比為白日做夢,那就大力地做一場吧,又有何不可。

或許往後的路途不太平坦,更甚至因為疫情緣故會變得更加崎嶇,身為Z世代青年的我,即將面臨的挑戰也會更為嚴峻,但這正是我所渴求的!因為「追逐奮鬥實現」的這些歷程,就好似艷麗無比的色彩,將人生畫布渲染成一幅幅繽紛且精彩的畫作,點綴我們的人生,使其不再單調與沉悶,如此才不枉此生。你說是吧,未來的我!

特讚小語

如果你想攀登高峰,
切莫把彩虹當作梯子

活動預告

與生俱來人皆不同,亦是一個獨立品牌滿分的職涯力不單單只有靠著硬實力,軟實力亦是重要!其中強調「自我行銷」,在科技流動快速的世代,生活步調逐漸加速,資訊吸收更是巨量,時間因此寶貴,如何在短時間能將品牌烙印至對方的心頭,提到某項需求,就第一時間想到你?

本次開設職涯特讚系列活動(四)【品味聲活,行銷自我】,教授如何「經營自我品牌」,趕緊掃描QR code報名,讓自己的舞台能更上一層!

—電乙3A 謝秉燁

講座資訊

時間:

110/09/17(五) 09:00~12:00

地點:

Microsoft Teams

參加對象:

本校持有多元學習護照之學生
(限額50位)

