

20210823
第23期

職涯情報讚



簡報成功的關鍵

魅力比內容更重要

—林倚嫻 電乙2A

相信大家求學階段中，肯定會遇到某些課程是需要上台報告的。抑或在團體中，需要小組討論、開會，發表自己的意見。對我來說，每次會須要先打好演講稿，再把稿背起來，而當站上台的那一刻，總是會腦筋一片空白，會忘詞和結巴。後來才明白，這樣背稿的方式，反而讓自己的演講變得制式且死板。

紮實的內容準備固然重要，但我加入職涯特讚隊後才發現，演講成功的關鍵，更是須具備魅力與自信。參加特讚隊舉辦的活動時，我會去觀察台上的講師、引言人或是核心幹部，思考並學習他們是如何把自己想傳達的內容講得流利順暢，並且保持著自信與笑容，讓人可以感受到專業度。

我覺得很重要的一點應是百分百熟悉自己所要講的內容，且對此感興趣，注入情感。演講要有趣，除了基本的眼神交流、微笑、肢體語言等，更要以煽動或犀利的語言來激勵人心，並把你所要陳述的觀點包裝成故事，搭配人物對話與幽默感。如果是最後要做結尾，可以從講師所講的內容給予反饋；也可與大家分享自己的座右銘鼓勵大家。這些上台的表現，都需要經驗的累積，沒有人生來就是一位滿分的演講者。

就像賈伯斯，他在史丹福大學第114屆畢業典禮上做過一次著名的畢業致辭，講台上的賈伯斯，散發著強大的氣場和自信。然而他的妻子曾在的一本書中說道，『致辭的當天早上，他非常地緊張，他沒完沒了地練習。』蘋果發表會，賈伯斯也同樣是精心準備。一小時的PPT演示，他花了30小時雕琢故事、30小時創建幻燈片、30小時排練。由此可知，練習最終是必不可少的！我們要做好最充分的準備，並且要相信自己可以做得好，站在台上就是要沉著冷靜且自信地把想表達的內容有條理地敘述。不論之前有多麼糟糕的經驗，可能讓你害怕面對觀眾，站在台下說話，但不妨給自己一個機會，相信自己，好好的去準備，畢竟機會是留給準備好的人！如果能願意嘗試，機會就是靠你自己去爭取的。從現在開始去改變，之前的經驗都會是你的墊腳石。

特讚小語

要改變自己，
我們得先相信自己做得到。

職涯關鍵字 光

對待事物的眼神中有光，
無論去到哪裡都有前進的動力。

—財金3C 陳梅霖

教育部高等深耕計畫指導

編輯顧問：詹秀蓉組長

總編輯：謝欣璇老師

