

職涯 情報讚

20210802
第20期



蛻變工作坊的心得與收穫

—翁偉翔 會計3F

蛻變工作坊課程主題分別是問題解決、企劃能力和簡報能力，每一次辦理活動總會帶給我不一樣的啟發，能在上課中觀察同學之間的互動與交流，聆聽別人不一樣的觀點，讓我有延伸出期待學習這個想法。在活動中我領悟到禮儀的重要性，活動前要在教室外面引導同學進場，看到老師時要大聲說老師早，自己的服務態度一定要好。還有擔任引言時講話的台風，上台講話主持與平時的口語表達是不一樣的感覺，這對我們的台風練習真的有幫助，每堂課開始前我們都會引言介紹老師的背景跟課程內容，課程結束時會分享自己在這堂課學到什麼，也是訓練自己歸納課程重點的能力。

在問題解決這堂課中，老師提到要訓練思考就要常問問題，還有慣性思維與規劃性思維，有時候覺得難是因為不習慣而已，其實我承認學習本身就是一件痛苦的事情，沒有所謂的快樂地學習這種事，只有可能把痛苦降低，但是知道自己為何要學這些東西，主動去學習有所收穫就足矣，老師也說到職涯能力包括專業能力、人際能力、思維能力和管理能力，除了本身要夠了解自己的專業，還要去承擔重要的責任，與別人溝通，精進自身的應變能力，最重要的是未來能夠保持繼續學習，精益求精的精髓。

特讚小語

最難的是做出決定，
剩下的都是堅持而已。

活動資訊

第一場 手機拍照基本技巧、實際應用
8/13 五 09:00-12:00

第二場 手機APP進階攝影功、手機攝影心法
8/20 五 09:00-12:00

每場次限額50名，
有興趣想參與的同學們請把握機會至元智Portal手刀報名！



活動預告

—電機乙2A 謝秉燁

職涯特讚隊幹部群在暑假期間密集討論與開會，考量到疫情影響及同學們已返家，期望在暑期開設活動，讓職涯特讚隊及多元同學們都能夠安心在家學習。

想留存眼前美景，隨手拿起手機即可拍照，但要如何用手機拍出好照片？此次職涯特讚隊主辦「手機也能拍出你的精彩」系列活動！

第20期
2021
08
02

職涯 情報讚

黃勃綸 電機碩甲組



參加 三箭工作坊 的成果與心得

三箭工作坊一開始，老師讓我們實際演練面試過程中可能會有的狀況，對於還是學生的我來說其實是很震撼的！面對老師的問題，若是沒有絕對的自信或有所準備的話，很容易就會答不出來，等同於在面試中遭到淘汰；不僅僅是面試過程的模擬，老師也透過精彩的課程內容與自身經歷，讓我更清楚未來職場上所須注意的禮儀和應對。對面試官來說，應屆畢業的新鮮人通常缺乏經驗，過往我以為面試遇到自己不會的要說我願意學，但在這裡我所學到的正確答案是「我可以做」。既然缺乏經驗，在面試時就必須證明自己有事先做功課，瞭解這個職位的工作內容或能力要求，針對想應聘的工作提出自己能夠勝任的理由，利用充足的準備讓面試官看見自己對工作的期許與可能性，才能夠提高面試的錄取率，這也是我在工作坊中認為最寶貴的經驗。

與以往所參加的工作坊不同的是，三箭工作坊的課程主題更多元，給予我許多機會學習如何與夥伴溝通，理解他人的想法，以及在舞台上展現自身成果的機會，也因此更認識職涯特讚隊的夥伴們，以及每個人的故事與目標，期待未來能夠與夥伴們互相學習成長，一起前進。

職涯關鍵字

衝

找到自己想要的方向並且下定決心
勇往直前，衝破困境

—財金3C 陳梅霖

特讚小語

你的命運取決於你所做的決定，
而不是你的處境。

主編：謝秉燁 美術編輯：陳梅霖、黃雅俐 行政編輯：黃勃綸

教育部高等深耕計畫指導

編輯顧問：詹秀蓉組長

總編輯：謝欣璇老師

編輯群：職涯特讚隊