

檔 號：  
保存年限：

## 財團法人董氏基金會 函

地址：105台北市松山區復興北路57號12樓  
之3

承辦人：劉翊棋

電話：(02)27766133#211

Email：chi@jtf.org.tw

受文者：元智大學

發文日期：中華民國111年9月8日

發文字號：董氏心衛字第1110900072號

速別：普通件

密等及解密條件或保密期限：

附件：如文 (1110900072\_Attach1.jpg、1110900072\_Attach2.jpg)

收	文
111. 9. -8	
第111IW04803號	

主旨：為協助教師增進青少年預防網路霸凌傷害教學知能，本會將舉辦兩場「引導他走出網路霸凌傷害」教師培訓課程，敬請貴校轉知輔導老師、教師與職員，並惠予輔導教師以公假登記及課務調整方式報名參與。

說明：

- 一、本會與新北市立林口高中、新北市立新北高中共同辦理教師培訓課程，協助教師教導學生理解網路霸凌相關之危險因素與防治資訊，引導青少年認知情緒，習得壓力與覺察，並預防青少年因網路霸凌衍生之心理問題。
- 二、本次教師培訓課程將以網路霸凌防治之宣導影片、《鏡中自我Guess》心理健康促進教具及視覺藝術的教學創作，教師可以應用作為情緒教育課程之應用，藉以多元課程引導學生認知與預防網路霸凌及認知自我情緒。
- 三、研習資訊：場次一、111年9月28日星期三，上課時間9:30-16:20 在新北市立林口高中；場次二、111年9月29日星期四，上課時間9:30-16:20 在新北市立新北高中

- 四、報名資訊：即日起至9/14(三)止，一律採Surveycake線上報名，依報名順序錄取，並統一以Email寄出錄取通知。報名連結：<https://www.surveycake.com/s/K01Xo>
- 五、其他研習資訊敬請詳閱隨文檢附之附件\_教師培訓課程DM。
- 六、此次研習活動費用全免，全程參與者，將於研習活動結束後，由兩所協辦學校協助於全國教師在職進修網，登錄研習時數 5小時。
- 七、敬請各校協助宣傳此研習資訊，並惠予所屬教師以公假登記方式及課務調整方式與會，衍生相關費用由各校依規定支給。

正本：有得學校財團法人桃園市有得國民中小學、桃園市立桃園國民中學、桃園市立青溪國民中學、桃園市立文昌國民中學、桃園市立建國國民中學、桃園市立中興國民中學、桃園市立南崁國民中學、桃園市立山腳國民中學、桃園市立大竹國民中學、桃園市立大園國民中學、桃園市立竹圍國民中學、桃園市立大溪國民中學、桃園市立仁和國民中學、桃園市立大崗國民中學、桃園市立八德國民中學、桃園市立大成國民中學、桃園市立中壢國民中學、桃園市立平南國民中學、桃園市立新明國民中學、桃園市立內壢國民中學、桃園市立大崙國民中學、桃園市立龍岡國民中學、桃園市立興南國民中學、桃園市立自強國民中學、桃園市立東興國民中學、桃園市立楊梅國民中學、桃園市立仁美國國民中學、桃園市立富岡國民中學、桃園市立瑞原國民中學、桃園市立觀音國民中學、桃園市立草漯國民中學、桃園市立大坡國民中學、桃園市立永安國民中學、桃園市立龍潭國民中學、桃園市立凌雲國民中學、桃園市立石門國民中學、桃園市立慈文國民中學、桃園市立平興國民中學、桃園市立楊明國民中學、桃園市立龍興國民中學、桃園市立福豐國民中學、桃園市立東安國民中學、桃園市立光明國民中學、桃園市立同德國民中學、桃園市立幸福國民中學、桃園市立大有國民中學、桃園市立龜山國民中學、桃園市立會稽國民中學、桃園市立楊光國民中小學、桃園市立迴龍國民中小學、桃園市立平鎮國民中學、桃園市立武漢國民中學、桃園市立經國國民中學、桃園市立過嶺國民中學、桃園市立瑞坪國民中學、桃園市立青埔國民中學、國立中央大學附屬中壢高級中學、國立臺北科技大學附屬桃園農工高級中等學校、桃園育達學校財團法人桃園市育達高級中等學校、六和學校財團法人桃園市六和高級中等學校、復旦學校財團法人桃園市復旦高級中等學校、治平學校財團法人桃園市治平高級中等學校、天主教振聲學校財團法人桃園市振聲高級中等學校、光啟學校財團法人桃園市光啟高級中等學校、啟英學校財團法人桃園市啟英高級中等學校、清華學校財團法人桃園市清華高級中等學校、新興學校財團法人桃園市新興高級中等學校、至善學校財團法人桃園市至善高級中等學校、大興學校財團法人桃園市大興高級中等學校、臺灣大華學校財團法人桃園市私立大華高級中等

學校、桃園縣私立成功高級工商職業學校、方曙學校財團法人桃園市方曙商工高級中等學校、永平學校財團法人桃園市私立永平工商高級中等學校、桃園市立龍潭高級中等學校、桃園市立桃園高級中等學校、桃園市立武陵高級中等學校、桃園市立楊梅高級中等學校、桃園市立陽明高級中等學校、桃園市立內壢高級中等學校、桃園市立中壢商業高級中等學校、桃園市立中壢家事商業高級中等學校、桃園市立南崁高級中等學校、桃園市立大溪高級中等學校、桃園市立壽山高級中等學校、桃園市立平鎮高級中等學校、桃園市立觀音高級中等學校、桃園市立新屋高級中等學校、桃園市立永豐高級中等學校、桃園市立大園國際高級中等學校、懷恩學校財團法人桃園市懷恩高級中等學校、新北市立板橋國民中學、新北市立重慶國民中學、新北市立江翠國民中學、新北市立中山國民中學、新北市立新埔國民中學、新北市立新莊國民中學、新北市立新泰國民中學、新北市立福營國民中學、新北市立頭前國民中學、新北市立光榮國民中學、新北市立明志國民中學、新北市立碧華國民中學、新北市立永和國民中學、新北市立福和國民中學、新北市立中和國民中學、新北市立積穗國民中學、新北市立漳和國民中學、新北市立鶯歌國民中學、新北市立柑園國民中學、新北市立土城國民中學、新北市立三峽國民中學、新北市立八里國民中學、新北市立泰山國民中學、新北市立五股國民中學、新北市立蘆洲國民中學、新北市立林口國民中學、新北市立汐止國民中學、新北市立淡水國民中學、新北市立三芝國民中學、新北市立石門實驗國民中學、新北市立萬里國民中學、新北市立坪林實驗國民中學、新北市立文山國民中學、新北市立五峰國民中學、新北市立瑞芳國民中學、新北市立欽賢國民中學、新北市立深坑國民中學、新北市立平溪國民中學、新北市立烏來國民中小學、新北市立溪崑國民中學、新北市立自強國民中學、新北市立中正國民中學、新北市立義學國民中學、新北市立中平國民中學、新北市立鳳鳴國民中學、新北市立三和國民中學、新北市立尖山國民中學、新北市立正德國民中學、新北市立安溪國民中學、新北市立育林國民中學、新北市立青山國民中小學、新北市立崇林國民中學、新北市立二重國民中學、新北市立大觀國民中學、新北市立三多國民中學、新北市立忠孝國民中學、新北市立鶯江國民中學、新北市立桃子腳國民中小學、新北市立佳林國民中學、新北市立達觀國民中小學、國立華僑高級中等學校、新北市私立淡江高級中學、康橋學校財團法人新北市康橋高級中學、金陵學校財團法人新北市金陵女子高級中學、裕德學校財團法人新北市裕德高級中等學校、南山學校財團法人新北市南山高級中學、剛恆毅學校財團法人新北市天主教恆毅高級中學、新北市私立聖心女子高級中學、崇義學校財團法人新北市崇義高級中學、新北市私立中華商業海事職業學校、東海中學學校財團法人新北市東海高級中學、鄭義燕學校財團法人新北市私立格致高級中等學校、新北市私立醒吾高級中學、新北市私立徐匯高級中學、天主教崇光學校財團法人新北市崇光高級中學、天主教光仁學校財團法人新北市光仁高級中學、新北市私立竹林高級中學、新北市私立及人高級中學、辭修學校財團法人新北市私立辭修高級中學、龍騰學校財團法人新北市林口康橋國際高級中等學校、時雨學校財團法人新北市私立時雨高級中學、新北市私立樹人高級家事商業職業學校、新北市私立復興高級商工職業學校、新北市私立南強高級工商職業學校、穀保學校財團法人新北市穀保高級家事商業職業學校、新北市私立開明高級工業商業職業學校、智光學校財團法人新北市智光高級商工職業學校、清傳學校財團法人新北市清傳高級商業職業學校、能仁學校財團法人新北市能仁高級家事商業職業學校、新北市私立豫章高級工商職業學校、新北市私立莊敬高級工業家事職業學校、新北市立泰山高級中學、新北市立板橋高級中學、新北市立新店高級中學、新北市立中和高級中學、新北市立新莊高級中學、新北市立林口高級中學、新北市立三重高級商工職業學校、新北市立新北高級工業職業學校、新北市立海山高級中學、新北市立三

重高級中學、新北市立永平高級中學、新北市立樹林高級中學、新北市立明德高級中學、新北市立秀峰高級中學、新北市立安康高級中學、新北市立丹鳳高級中學、新北市立清水高級中學、新北市立三民高級中學、新北市立錦和高級中學、新北市立光復高級中學、新北市立北大高級中學、新北市立豐珠中學、新北市立鶯歌高級工商職業學校、新北市立樟樹國際實創高級中等學校、新北市私立光華高級商業職業進修學校、國立中央大學、國立體育大學、中原大學、長庚大學、元智大學、開南大學、國立臺灣藝術大學、輔仁大學學校財團法人輔仁大學、淡江大學學校財團法人淡江大學、華梵大學、真理大學、國立清華大學、中華大學學校財團法人中華大學、玄奘大學、法鼓學校財團法人法鼓文理學院、光宇學校財團法人元培醫事科技大學、明新學校財團法人明新科技大學、長庚學校財團法人長庚科技大學、明志科技大學、銘傳大學、醒吾學校財團法人醒吾科技大學、國立臺灣體育運動大學、龍華科技大學

副本：

電子公文  
2022/09/08  
16:28:38  
交換章



裝

訂

線



# 引導他走出網路霸凌傷害

## 大專生心理健康促進計畫 教師培訓課程

發覺學生有網路霸凌的問題，想伸出援手卻不確定怎麼做？  
學生看起來鬱鬱寡歡，怎麼引導他們覺察自己的情緒？  
想透過有趣的教學方式，引起學生關注預防及網路霸凌？

**快報名參加董氏基金會特別為您規劃的教師培訓課程！**



### 課程特色及內容：

- ✓ 網路霸凌宣導影片賞析，提供教育資訊，教導青少年如何認知網路霸凌行為。
- ✓ 桌遊教具和視覺藝術的教學創作，提供教師多元方式引導學生紓解情緒及表達。
- ✓ 專業講師分享預防網路霸凌的做法與建議，並提供「憂鬱情緒檢測量表」、網路霸凌防治以及憂鬱症防治相關手冊。

- 活動費用全免，提供午餐，請自備環保餐具。
- 每位參予者皆可獲得憂鬱防治相關主題之文宣教材及情緒主題桌遊一款。
- 全程參予者可獲得教師研習時數5小時

場次	地點	時間	講師
一	林口高中 (新北市林口區仁愛路二段 173號)	9/28(三) 9:30-16:20	潘俊璋 (我們心理諮商所兼任心理師) 洪千惠 (臺灣大學學生心理輔導中心臨床心理師)
二	新北高中 (新北市三重區三信路1號)	9/29(四) 9:30-16:20	沈孟筑 (臺北市立聯合醫院諮商心理師) 李筱蓉 (林口長庚醫院兒童心智科臨床心理師督導)

§ 參加對象：全台高中職、大專院校輔導老師、教職員

§ 參與人數：每場限額50人(額滿截止報名將公告於華文心理健康網)

§ 報名方式：一律採線上報名 <https://www.surveycake.com/s/KOIXo>

§ 活動洽詢：董氏基金會心理衛生中心 02-2776-6133#211 劉小姐  
華文心理健康網 <http://www.etmh.org/>

主辦單位：董氏基金會

合作單位：新北市立新北高中、新北市立林口高中



# 活動流程

時間	內容
9:30-9:50	報到時間
10:00-10:50	「預防網路霸凌傷害」教案一&綜合討論
10:50-11:00	休息時間
11:00-11:50	「預防網路霸凌傷害」教案二&影片賞析及綜合討論
12:00-13:30	休息用餐時間
13:30-14:20	《鏡中自我Guess》心理健康桌遊介紹與教學
14:20-14:30	休息時間
14:30-15:20	視覺藝術活動介紹&創作
15:20-15:30	休息時間
15:30-16:20	網路霸凌案件輔導與幫助之案例討論與回饋及資源介紹

# 報名表

姓名		性別	
身分證字號		通訊電話(手機)	
任職學校			
校內職務	<input type="checkbox"/> 輔導老師 <input type="checkbox"/> 一般教師 <input type="checkbox"/> 學校職員		
報名場次	<input type="checkbox"/> 9/28(三)林口高中場 (新北市林口區仁愛路二段 173 號) <input type="checkbox"/> 9/29(四)新北高中場 (新北市三重區三信路 1 號)		
聯絡地址			
電子信箱			
當日午餐	<input type="checkbox"/> 葷 <input type="checkbox"/> 素 <input type="checkbox"/> 不用便當		
關於青少年防治網路霸凌傷害議題，您最想了解的是？			

