

僑務委員會 書函

地址：10055 臺北市中正區徐州路5號3、
15、16、17樓

聯絡人：劉桂瑛

聯絡電話：(02)2327-2814

電子郵件：coralieliu@ocac.gov.tw

受文者：元智大學

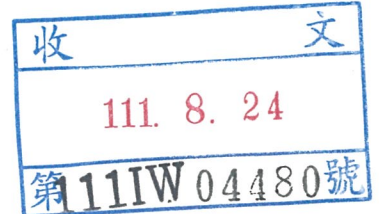
發文日期：中華民國111年8月24日

發文字號：僑生聯字第1110082570號

速別：普通件

密等及解密條件或保密期限：

附件：衛福部來文、搜網競賽活動辦法 (A49000000B_1110082570_doc1_Attach1.PDF、
A49000000B_1110082570_doc1_Attach2.pdf)



主旨：有關衛生福利部辦理「心快活-心理健康學習平台」111年
度推廣活動-「網住你的心」搜網競賽活動，請協助推廣
並鼓勵同學組隊報名參賽，請查照。

說明：

- 一、依據衛生福利部本（111）年8月22日衛部心字第
1111761825號函辦理。
- 二、衛生福利部為提升民眾心理健康識能，建置旨揭心快活平
台，又為倡導民眾重視自我心理狀況及推廣該平台之使
用，委託國立成功大學辦理旨揭搜網競賽，歡迎各級學校
學生及社區民眾組隊報名參賽。
- 三、旨揭活動摘要說明如下：
 - (一) 參賽對象：全國各級學校學生及不限國籍、戶籍及年齡
之民眾。
 - (二) 競賽組別：分三組競賽：
 - 1、國中小組：每組5人，可另加1至2名指導老師。
 - 2、高中職組：每組5人，可另加1至2名指導老師。



3、一般組（大學生及社區民眾）：每組5人。

(三)報名期間：111年8月20日起至111年9月9日止

(四)報名方式：採網路報名，網址：<https://forms.gle/8FW1Lw4V1xEy3wy5A>

(五)競賽規則及應注意事項等請參考活動辦法（詳如附件）

或參考活動網址：<https://wellbeing.mohw.gov.tw/nor/main/news>。

四、以上活動資訊倘有疑問，請逕聯絡心快活平台工作小組

（聯絡電話：06-2353535 #5115、電子信箱：

mentalhealth104@gmail.com）。

正本：各大專院校、國立臺灣師範大學僑生先修部、國立華僑高級中等學校、高雄市私立三信高級家事商業職業學校、彰化縣私立大慶高級商工職業學校、中山學校財團法人高雄市中山高級工商職業學校、臺南市六信高級中學、永平學校財團法人桃園市私立永平工商高級中等學校、同德學校財團法人南投縣同德高級中等學校、桃園縣私立成功高級工商職業學校、臺南市亞洲高級餐旅職業學校、高雄縣私立高苑高級工商職業學校、新北市私立莊敬高級工業家事職業學校、華德學校財團法人高雄市華德高級工業家事職業學校、新光學校財團法人高雄市新光高級中學、嘉義縣私立萬能高級工商職業學校、高雄市私立樹德高級家事商業職業學校、臺中市青年高級中學、雲林縣私立大成高級商工職業學校、臺中市私立慈明高級中學、方曙學校財團法人桃園市方曙商工高級中等學校、新竹縣仰德高級中學、光啟學校財團法人桃園市光啟高級中等學校

副本：

電 2022/08/24 文
交 18:26:26 換 章



檔 號：
保存年限：

衛生福利部 函

地址：115204 臺北市南港區忠孝東路6段
488號

聯絡人：卓邑垣

聯絡電話：(02)8590-7556

傳真：(02)8590-7080

電子郵件：mo_wall@mohw.gov.tw

受文者：僑務委員會

發文日期：中華民國111年8月22日

發文字號：衛部心字第1111761825號

速別：普通件

密等及解密條件或保密期限：

附件：111年度「網住你的心」搜網競賽活動辦法
(A21000000I_1111761825_doc1_Attach1.pdf)

主旨：檢送本部「心快活-心理健康學習平台」（下稱心快活平台）111年度推廣活動-「網住你的心」搜網競賽活動辦法乙份（如附件），請協助推廣周知所屬（轄）單位，並鼓勵踴躍組隊參加，請查照。

說明：

- 一、本部為提升民眾心理健康識能，建置心快活平台，又為倡導民眾重視自我心理狀況及推廣該平台之使用，爰委託國立成功大學辦理旨揭搜網競賽。
- 二、旨揭線上競賽訂於111年9月14日（星期三）中午12時辦理，活動資訊同步公佈於心快活平台之心消息（網址：<https://wellbeing.mohw.gov.tw/nor/main/news>），歡迎各級學校學生及社區民眾組隊報名參賽。

正本：行政院人事行政總處、教育部、文化部、勞動部、內政部、國防部、交通部、原住民族委員會、僑務委員會、客家委員會、地方政府衛生局

副本：國立成功大學（腦心智健康與發展研究中心）

電 2022/08/22 文
交 10:58:17 章

僑務委員會



1110082570

衛生福利部「心快活－心理健康學習平台」

111年度「網住你的心」搜網競賽活動辦法

一、活動目的：提升全民心理健康，增進大眾對於心理健康資訊的學習興趣並促進正確使用心理健康知識。

二、主辦單位：衛生福利部

三、承辦單位：國立成功大學（腦心智健康與發展研究中心）

聯絡電話：06-2353535 #5115（心快活平台工作小組）

電子信箱：mentalhealth104@gmail.com

四、協辦單位：學悅科技股份有限公司

五、活動時間及議程：111年9月14日（三）中午12:00-13:00

議程：

■ 11:00-11:55 開放報到，並同步直播

■ 12:00-12:05 主辦單位致詞

■ 12:06-12:15 介紹競賽規則

■ 12:16-12:20 確定競賽隊伍數量

■ 12:21-12:30 第一回合正式競賽

■ 12:31-12:40 中場休息

■ 12:41-12:50 第二回合正式競賽

■ 12:51-12:55 公佈競賽結果

六、參賽辦法：

（一）參賽對象：全國各級學校學生及不限國籍、戶籍及年齡之民眾。

（二）競賽組別：分三組競賽：

1. 國中小組：每組5人，可另加1至2名指導老師。

2. 高中職組：每組5人，可另加1至2名指導老師。

3. 一般組（大學生及社區民眾）：每組5人。

(三)報名期間：111年8月20日起至111年9月9日止

(四)報名方式：採網路報名，網址：

<https://forms.gle/8FW1Lw4V1xEy3wy5A>

QRcode:



(五)競賽規則：

1. 參賽者須自行組成5人一隊，上網報名，輸入隊名、小隊長與隊員名字，以及個人基本資料，並選擇參賽國中小在校組、高中職在校組或一般組，在校組可另加指導教師1至2人。於111年9月9日前完成網路報名，報名成功後將取得競賽當日之競賽帳號與密碼。
2. 本競賽運用Zuvio雲端即時互動軟體系統（網址：<https://corp.zuvio.com.tw>），採取「異地同時參賽」之競賽方式，參賽者使用有網路設備之電腦或手機（自備）參賽。
3. 參加競賽隊伍需於111年9月14日（星期三）上午11:00-11:55之間登入Zuvio系統確認身份，並取得主辦單位回復「報到成功」之訊息，未於時限內依前述說明完成報到登錄者視同放棄參與競賽。
4. 競賽分成兩回合，每回合有12題。每回合答題時間以10分鐘為限，以時限前送出的答案計分。兩回合成績加總，先以答對總題數相比排序，總題數相同時，再以答

題速度來排名。主辦單位將以直播方式即時公布兩回合排名以及總排名，並於競賽結束當日13:30公告於「心快活」心理健康學習平台。

(六) 競賽題目說明：

1. 題目全部出自「心快活 - 心理健康學習平台」。
2. 題目內容並非過去一般流傳之常識或知識，而是來自科學實徵資料的訊息與知識，即以「心快活 - 心理健康學習平台」上發布之資料為原則。

(七) 獎勵方式：

1. 獲獎名額：國中小組、高中職組及一般組前三名隊伍。
2. 獎勵內容：獲獎隊伍獲得獎金，獲獎隊伍之每位隊員及指導老師獲得獎狀一紙，各組前三名獎金如下：

名次	獎金
第一名	新臺幣5,000元
第二名	新臺幣3,000元
第三名	新臺幣2,000元

七、附則：

- (一) 參賽者如於競賽正式開始前有不可抗拒之因素須調整個人競賽環境與設備，請於競賽正式開始前向主辦單位提出，競賽正式開始後恕不受理。
- (二) 競賽開始後，若有身體不適者應以自身身體狀況為優先處理事項，並依參賽者意願可返回競賽，但不得要求延長競賽時間或補賽。
- (三) 有關獲得獎金者之所得扣繳相關事宜，獲獎隊伍依所得稅法第14條第8類競技競賽及機會中獎之獎金或給與，並依同法第88條規定，應繳納所得稅10%。
- (四) 得獎隊伍若賽後經判定取消參賽資格時，則同時喪失領取獎金及獎

項資格，並由後續名次者遞補。

(五)凡參賽即視同承認本活動辦法各項規定，若有未盡事宜，主辦單位保有最終解釋權與增修權，並保留變更競賽活動辦法及獎金、獎品內容之權利。

八、本辦法公布於「心快活－心理健康學習平台」之心消息（網址：

<https://wellbeing.mohw.gov.tw/nor/main/news>）。