

職涯情報讚

第103期 2023.03.06

加入特讚隊，我的收穫與啟發 李同學

什麼契機使我加入職涯特讚隊呢？那就要從成長營開始說起。其實參與成長營前也有聽說過職涯特讚隊，知道這是一個專屬於持有多元學習護照同學的團隊，透過培訓為未來職涯作準備，並主辦、籌辦或協辦校內各種生、職涯活動，除了服務之外也能學到各種軟實力。從那開始我心裡便萌生了想要加入職涯特讚隊的意願，但我遲遲未加入，直到我參與了成長營。

在成長營中能感受到特讚隊員們的熱情和積極投入，這使我決定加入並體驗看看。加入職涯特讚隊後我參與過一些小活動，像是分享時光、三箭分享營。其中也擔任了三箭分享營的活動長一職，我覺得這是蠻不錯的經驗，也算一個小突破吧！原本生性害羞內向的我竟也能夠在眾人面前解說遊戲規則！此外，我也接了職涯情報讚的美編，我覺得這也讓我累積了一點軟實力，知道一份海報的呈現必須注重哪些細節以及海報排版的重要。一開始接美編的時候，我總是隨著自己的感覺美編，經過編輯群審閱及建議後才發現自己原來疏忽了很多地方，像是字體大小、整齊度、顏色配置、插圖等等，現在我已漸漸熟悉並做得越來越上手了。

特讚小語：不要等待機會，而是要創造機會。

職涯專區 資管2A 高湘怡

當有人說要給你建議時，你會有什麼想法？有些人會覺得是不是自己做錯了什麼要被批評，但事實不一定是如此。

每件事情由不同人或者不同角度來看，觀點都會有些許不同，而就是因為有這樣的差異，才會希望大家能夠去聆聽他人建議，接收不一樣的訊息，避免無法客觀地看待事情，讓問題陷入胡同裡越繞越亂。

有些人會有自尊心比較強的問題，有些人會恐懼接受建議，面對這樣的情況，ASCEND 的創辦人與執行長 SHIVANI BERRY 教我們以 4 個方法來讓自己對「建議」保持開放的態度，想知道更詳細的方法，請掃描 QR CODE 一同閱讀總是聽不進去別人的意見？利用 4 招重新定義「建議」，從回饋中精進自我！

