

在三盟high事活動中 學習與體悟

-電機乙謝同學

《健康。麻辣。性講堂》

情愛關係線上匿名討論會

林沛辰 諮商心理師 主講
2023/6/16(五) 18:30-20:30



「性」與「愛」可以分開嗎？第一次要怎麼做？
為什麼每次都好痛？要如何增加情趣？
伴侶的性喜好、態度與價值觀跟我不一樣該怎麼辦？

性的存在 難以言說又無法忽視
一些讓人臉紅心跳或困擾的疑慮，
很想找人聊聊 卻苦於不知如何啟齒？
或許也想知道 大家在情愛關係上都會遇到什麼問題？
「三盟high事」邀請三校(中原、中央、元智)同學一起匿名交流，
邀請專業性諮商心理師
開設專屬於你/妳的麻辣性講堂

報名網址
<https://reurl.cc/GXX9RY>
主辦單位:元智、中央、中原三校合辦



六月中旬諮就組辦理三盟high事《健康。麻辣。性講堂》情愛關係線上匿名討論會活動。活動比較特別的是邀請林心理師對性知識的說明，內容是非常紮實的！不論是外界或校內，真的較少有會在這區塊來談，活動中對性自覺的重要性得以醒悟，每個人對性接受程度都不一樣，不論是自我探索或者是伴侶，都必須要「雙向溝通」，否則單方面的愉快總會造成另一個人的傷害。錯誤的觀念及自己對性自主無法掌控，可能職場上會出現性騷擾等的狀況，且多數人以為這個是本能就覺得不重要，或者是避而不談，職場上受到侵害，可能不知道或是不敢表達！

每一個人都是獨立個體，對於性的接受程度是不同的，除了透過課程學習，妥善運用方式以及概念進而認識自己外，還能夠在與伴侶相處的生活中不踩雷，在外面更能夠清楚自己的界限與勇敢表達自我感受來保護自己。課堂中學習到能力構建五大觀點：依附、人際、生命哲學、資源及情緒能力。

特讚小語：

保護自己，也尊重他人



專欄一職涯關鍵字

-資管3A 高湘怡

通，有流暢、暢達靈活、不閉塞的意思。在職場上有兩個「通」很重要，一個是雙向溝通，避免資訊不對稱讓進度落後，另一個是融會貫通，要完成工作任務必須具備相關知識，所以能將所學通徹的領會就不容易出錯。

