

在職涯特讚工作坊，我的收穫與心得

—國企31陳同學

我覺得今天工作坊請的老師都很好，而且很多活動也很好玩。也都藉由活動來去理解老師想傳達給我們的東西，我覺得不僅可以在日常緊湊的生活中，放鬆一下，也可以藉此學到許多東西，許多心靈雞湯及激勵自己的話語，也會動腦想一想在這些詞彙當中，要如何結合在自己的生活上。

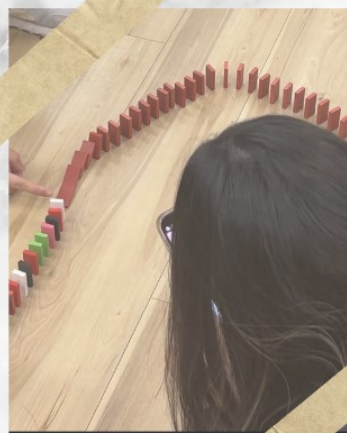
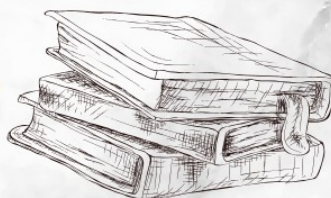
所以我覺得！參加特讚工作坊是一個非常有意義的經驗！在工作坊中，我學到了如何有效率地解決問題和克服困難，特別是在未來校園或職場上可能遇到的各種挑戰。工作坊的講師們分享了許多實用的技巧和策略，幫助我在面對問題時能夠冷靜思考、快速找出解決方案。更重要的是，我學會了如何運用團隊的力量，透過合作和溝通，將我們各自的優勢結合起來，做出最優秀的表現。

並且工作坊的氛圍非常融洽，與同伴們共同學習和討論讓我倍感溫馨。大家都非常願意分享彼此的經驗和想法，這讓我在交流中學習到了很多新的觀點和見解。工作坊結束後，我感到自己在職場上的競爭力得到了提升，更有信心去迎接未來的挑戰。

我衷心感謝特讚工作坊提供這樣一個寶貴的學習機會，讓我能夠更好地發展職涯軟能力，這將對我的未來產生深遠的影響。我強烈推薦這個工作坊給每一位渴望在職場上脫穎而出的人！

特讚小語

要相信自己可以，不要畏懼，不要受旁人影響。



專欄—職涯專區

-資管3A 高湘怡

我們總是認為想要求得好工作需要具備硬實力和軟實力，但還有一個能力總被忽略，那就是「適應力」。為什麼我們需要具備「適應力」呢？在疫情爆發時，工作型態轉變非常快速，我們得適應新工作模式才不會讓工作停滯不前，因此適應力逐漸被領導者們看中。

要如何增強適應能力？首先需要有成長型思維，能夠為了提升能力而去學習或遇到問題不會輕易放棄尋找答案。再來是打破根深蒂固的習慣，避免需要發揮創造力的時候還拘泥於以前的作法。最後是要制定動態計畫，因為我們不會知道突發狀況是否會發生，因此能夠隨著情況作出應對的人比較容易適應新事物。

想要讓自己更容易被領導看見嗎？掃描 QR code 閱讀 創意、溝通力已不夠看？現在老闆最看重的軟實力是「這個」！

