

臺北市勞動力重建運用處「就業準備小教室」5月課表

	日	一	二	三	四	五	六
日期					2025/5/1	2025/5/2	2025/5/3
上午							
下午2:00-4:00							
日期	2025/5/4	2025/5/5	2025/5/6	2025/5/7	2025/5/8	2025/5/9	2025/5/10
上午							
下午2:00-4:00			履歷自傳(1)				
晚上6:30-8:30					金錢概念養成(1)		
日期	2025/5/11	2025/5/12	2025/5/13	2025/5/14	2025/5/15	2025/5/16	2025/5/17
上午							
下午2:00-4:00			面試技巧 (含演練及服儀穿搭)(1)				
晚上6:30-8:30					溝通表達技巧(1)		
日期	2025/5/18	2025/5/19	2025/5/20	2025/5/21	2025/5/22	2025/5/23	2025/5/24
上午							
下午2:00-4:00			勞動相關法令(1)		體適能(1)		
日期	2025/5/25	2025/5/26	2025/5/27	2025/5/28	2025/5/29	2025/5/30	2025/5/31
上午							
下午2:00-4:00			清潔 就業市場與職務內容認識(1)				

臺北市勞動力重建運用處「就業準備小教室」6月課表

	日	一	二	三	四	五	六
日期	2025/6/1	2025/6/2	2025/6/3	2025/6/4	2025/6/5	2025/6/6	2025/6/7
上午							
下午2:00-4:00			履歷自傳(2)				
晚上6:30-8:30					金錢概念養成(2)		
日期	2025/6/8	2025/6/9	2025/6/10	2025/6/11	2025/6/12	2025/6/13	2025/6/14
上午							
下午2:00-4:00			面試技巧 (含演練及服儀穿搭)(2)				
晚上6:30-8:30					溝通表達技巧(2)		
日期	2025/6/15	2025/6/16	2025/6/17	2025/6/18	2025/6/19	2025/6/20	2025/6/21
上午							
下午2:00-4:00			勞動相關法令(2)		體適能(2)		
日期	2025/6/22	2025/6/23	2025/6/24	2025/6/25	2025/6/26	2025/6/27	2025/6/28
上午							
下午2:00-4:00			洗碗 就業市場與職務內容認識(2)				
日期	2025/6/29	2025/6/30					
上午							
下午2:00-4:00							

臺北市勞動力重建運用處「就業準備小教室」7月課表

	日	一	二	三	四	五	六
日期			2025/7/1	2025/7/2	2025/7/3	2025/7/4	2025/7/5
上午							
下午2:00-4:00			履歷自傳(3)				
晚上6:30-8:30					金錢概念養成(3)		
日期	2025/7/6	2025/7/7	2025/7/8	2025/7/9	2025/7/10	2025/7/11	2025/7/12
上午							
下午2:00-4:00			面試技巧 (含演練及服儀穿搭)(3)				
晚上6:30-8:30					溝通表達技巧(3)		
日期	2025/7/13	2025/7/14	2025/7/15	2025/7/16	2025/7/17	2025/7/18	2025/7/19
上午							
下午2:00-4:00			勞動相關法令(3)		體適能(3)		
日期	2025/7/20	2025/7/21	2025/7/22	2025/7/23	2025/7/24	2025/7/25	2025/7/26
上午							
下午2:00-4:00			餐飲內外場 就業市場與職務內容認識(3)				
日期	2025/7/27	2025/7/28	2025/7/29	2025/7/30	2025/7/31		
上午							
下午2:00-4:00							

臺北市勞動力重建運用處「就業準備小教室」8月課表

	日	一	二	三	四	五	六
日期						2025/8/1	2025/8/2
上午							
下午2:00-4:00							
日期	2025/8/3	2025/8/4	2025/8/5	2025/8/6	2025/8/7	2025/8/8	2025/8/9
上午							
下午2:00-4:00			履歷自傳(4)				
晚上6:30-8:30					金錢養成概念(4)		
日期	2025/8/10	2025/8/11	2025/8/12	2025/8/13	2025/8/14	2025/8/15	2025/8/16
上午							
下午2:00-4:00			面試技巧 (含演練及服儀穿搭)(4)				
晚上6:30-8:30					溝通表達技巧(4)		
日期	2025/8/17	2025/8/18	2025/8/19	2025/8/20	2025/8/21	2025/8/22	2025/8/23
上午							
下午2:00-4:00			勞動相關法令(4)		體適能(4)		
日期	2025/8/24	2025/8/25	2025/8/26	2025/8/27	2025/8/28	2025/8/29	2025/8/30
上午							
下午2:00-4:00			行政助理 就業市場與職務內容認識(4)				

臺北市勞動力重建運用處「就業準備小教室」9月課表

	日	一	二	三	四	五	六
日期		2025/9/1	2025/9/2	2025/9/3	2025/9/4	2025/9/5	2025/9/6
上午							
下午2:00-4:00			履歷自傳(5)				
晚上6:30-8:30					金錢概念養成(5)		
日期	2025/9/7	2025/9/8	2025/9/9	2025/9/10	2025/9/11	2025/9/12	2025/9/13
上午							
下午2:00-4:00			面試技巧 (含演練及服儀穿搭)(5)				
晚上6:30-8:30					溝通表達技巧(5)		
日期	2025/9/14	2025/9/15	2025/9/16	2025/9/17	2025/9/18	2025/9/19	2025/9/20
上午							
下午2:00-4:00			勞動相關法令(5)		體適能(5)		
日期	2025/9/21	2025/9/22	2025/9/23	2025/9/24	2025/9/25	2025/9/26	2025/9/27
上午							
下午2:00-4:00			門市排補貨 就業市場與職務內容認識(5)				
日期	2025/9/28	2025/9/29	2025/9/30				
上午							
下午							
晚上6:30-8:30							

臺北市勞動力重建運用處「就業準備小教室」10月課表

	日	一	二	三	四	五	六
日期				10/1	10/2	10/3	10/4
上午							
下午2:00-4:00							
晚上6:30-8:30					金錢概念養成(6)		
日期	10/5	10/6	10/7	10/8	10/9	10/10	10/11
上午							
下午2:00-4:00			履歷自傳(6)				
晚上6:30-8:30					溝通表達技巧(6)		
日期	10/12	10/13	10/14	10/15	10/16	10/17	10/18
上午							
下午2:00-4:00			面試技巧 (含演練及服儀穿搭)(6)		體適能(6)		
日期	10/19	10/20	10/21	10/22	10/23	10/24	10/25
上午							
下午2:00-4:00			勞動相關法令(6)				
日期	10/26	10/27	10/28	10/29	10/30	10/31	
上午							
下午2:00-4:00			傳送員 就業市場與職務內容認識(6)				