

防震常識

前奏：事前的準備

- 1.在任何地點都要了解所處的環境，並注意逃生路線。平時須做事發的演習。
- 2.準備有「救急箱」，裝有藥品、乾糧、飲用水、手電筒、收音機、鐵錘或斧頭。但須隨時食物及電池的期限。
- 3.準備有消防設施，以面對地震後可能產生的火災。須留意滅火器的有效期限。
- 4.高處的傢俱物品最好固定，笨重的物品盡量放在低處。

主題：地震來臨時———>頭腦冷靜、動作迅速

- 1.避免發生附帶的災害：尤其是火災，所以應緊急關閉所有的火源，包括電源和瓦斯。順手將門或窗打開，避免因地震變形而無法逃生。
- 2.就地尋找安全的庇護處：千萬不要慌張地奔跑。若在屋內，立即遠離架子或櫃子，背對窗戶，躲入堅固的桌下，不可搭乘電梯。若你在郊外，則找尋空曠的地點，遠離崖邊、水邊、車子。若你在街上，迅速躲到騎樓的支柱旁，遠離玻璃、加油站、建築工地及天橋，並注意保護頭部。



- 3.徒步避難：若有避難需要，例如餘震頻繁時，一定要用徒步的方式前往避難場所，千萬不可開車，免得造成阻礙了緊急救援，而且容易造成火災事故。
- 4.相互救助：地震容易引發火災，若發現任何災害，要緊急求援，並量力而為幫助救援。但千萬不可在旁觀看熱鬧，而妨礙了救援活動。若不幸受困，千萬要保持清醒及冷靜，以敲打器物代替喊叫，絕對不要放棄求生意志。



尾聲：收拾善後

- 1.檢查是否有人受傷。幫忙進行急救或治療，並聯絡救護單位。
- 2.檢查水管、瓦斯和電源。在未檢查修復前不要使用。若有瓦斯異味，立即開門窗通風，千萬不可使用電氣或火。
- 3.檢查房屋結構，是否有明顯裂痕或破壞，在修復及檢核前不要使用。
- 4.收聽災情報導。在地震過後近期內，不可至山區及海邊遊玩，以免有山崩或海嘯的危險。