

元智大學

103 年度健康暨特殊作業檢查注意事項

日期	103 年 5 月 7 日											
時間	AM: 08:30~ 10:30 (若當日有不克前往體檢者請事先告知校護 洪秀馨 分機 2236)											
地點	第三宿舍一樓廣場及衛生保健組											
體檢 流程	領表 報到	填寫 問卷	身高 體重	血 壓	視力 色盲	抽 血	肺 功 能	心電圖 含腰圍	尿液 收集	胸部 X光	醫師 問診	收 單

(以上紅色關卡為固定關卡,其餘流程皆可做機動檢查)

體檢流程/檢查前注意事項:

1. 依勞委會 100.1.21 日新頒勞工保護規則修正條例之作業要點實施。
2. 體檢前 8 小時請空腹；禁飲酒；前晚睡眠需充足，請勿熬夜。
3. 體檢前 8 小時勿服藥物，惟慢性病(如:高血壓、糖尿病等)需服藥控制者，當日可服用藥物，並請攜藥備用。
4. 抽血後以棉球輕壓抽血處 3 至 5 分鐘，待無出血後，方可取下棉球。切忌勿揉抽血處以免造成傷口腫脹、瘀血。**【輕壓、不要彎、不要揉】**
★如有既往抽血檢查不易者(暈針)請事先告知抽血護理人員。
5. 避免著有金屬裝飾的上衣，胸前若有佩戴金屬類之物品，於檢查前先行取下。**懷孕或疑似懷孕者切勿照胸部 X光。**
6. 女性同仁於檢查當日，避免穿著調整型內衣、褲襪、絲襪受檢。
7. 留取尿液時請取中段尿液，並收集於尿管八分滿；女性同仁若正值生理期請告知護理人員。
8. 檢查視力時配戴隱形眼鏡者，請主動告知。
9. 血壓檢查如有高血壓遺傳史或量取過高血壓可休息後進行測。
10. 肺功能檢查僅有游離輻射項目者才須檢查。

中壢天晟醫院&元智大學環安衛中心關心您!